

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов								
11 апреля 2025 г.								
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	140,00	4,12	3,76	21,39	135,86	0,44	Пермь 2011. № 165
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	6,72	8,16	49,45	277,71	0,88	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	134,37	1,70	10,29	62,85	4,95	Могильный, Тутельян 2016. № 38
	Птица отварная	60,00	13,07	11,38	0,75	157,73	0,00	Пермь 2011. № 181
	Капуста тушеная.	110,00	2,88	3,55	7,73	74,44	54,69	Пермь 2011. № 200
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	153,54	17,03	57,72	466,90	59,75	
Ужин	Пирожки, печенье из сдобного теста.	90,00	6,96	5,83	43,34	253,94	0,00	Пермь 2004. № 294
	Салат из свеклы	60,00	0,86	3,65	5,00	56,34	5,70	Пермь 2004. № 33
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Фарш рыбный	37,00	6,21	2,91	0,75	54,09	0,00	Пермь 2004. № 312
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 124
	Итого	352,00	15,03	12,75	66,81	420,74	6,12	
Итого		1 302,00	175,30	37,93	185,48	1 211,35	66,75	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры