

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 10 апреля 2025 г.								
Завтрак	КАША "ячневая" молочная вязкая	160,00	5,64	3,71	21,01	140,00	0,50	Пермь 2011. № 35
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	390,00	8,89	9,21	54,65	314,45	1,00	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Свекольник вегетарианский	180,00	1,39	4,56	7,24	75,00	15,47	Пермь 2004. № 34
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80,00	8,30	4,59	4,29	91,59	2,97	Пермь 2004. № 144
	Напиток из шиповника	180,00	0,61	0,00	20,75	85,41	54,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Картофель отварной	130,00	3,48	3,97	34,06	183,87	34,58	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Итого	620,00	17,28	13,62	89,33	545,87	107,02	
Ужин	Запеканка рисовая с творогом	120,00	7,26	8,50	39,03	261,72	0,00	Пермь 2004. № 120
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	повидло	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 0
	Итого	340,00	8,61	8,97	61,21	334,02	0,50	
Итого	1 450,00	35,06	31,80	218,89	1 250,27	108,60		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов								
10 апреля 2025 г.								
Завтрак	КАША "ячневая" молочная вязкая	140,00	4,94	3,24	18,38	122,50	0,44	Пермь 2011. № 35
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	7,54	7,64	46,45	264,35	0,89	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Свекольник вегетарианский	150,00	1,16	3,80	6,03	62,50	12,89	Пермь 2004. № 34
	Рыба, тушеная в томате с овощами	60,00	6,22	3,44	3,22	68,70	2,22	Пермь 2004. № 144
	Напиток из шиповника	150,00	0,51	0,00	17,29	71,18	45,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Картофель отварной	110,00	2,95	3,36	28,82	155,58	29,26	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Итого	510,00	13,64	11,00	73,76	445,95	89,38	
Ужин	Запеканка рисовая с творогом	100,00	6,05	7,09	32,53	218,10	0,00	Пермь 2004. № 120
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	повидло	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 0
	Итого	280,00	7,06	7,44	50,24	274,47	0,42	
Итого		1 230,00	28,52	26,08	184,14	1 040,69	90,75	

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

