

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 9 апреля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160,00	4,44	1,47	15,65	93,57	0,00	Пермь 2011. № 44
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	390,00	7,69	6,97	49,29	268,02	0,50	
Второй завтрак	молоко	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	Пермь 2011. № 30
	Итого	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,50	4,55	7,66	77,63	38,17	Пермь 2004. № 56
	пюре из свеклы	130,00	3,06	5,98	16,03	130,13	8,74	Могильный, Тутельян 2010. № 324
	Компот из сушеных фруктов (курага)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Котлета из говядины	80,00	14,34	13,49	11,45	224,53	0,00	Пермь 2012. № 282
	Итого	620,00	22,79	24,54	83,13	643,99	47,27	
Ужин	Омлет натуральный	150,00	13,43	19,15	2,77	237,23	1,15	Пермь 2011. № 188
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	350,00	14,78	19,62	24,94	309,53	1,65	
Итого		1 460,00	48,25	53,63	162,06	1 274,54	49,42	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов								
9 апреля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	140,00	3,88	1,29	13,69	81,87	0,00	Пермь 2011. № 44
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	6,48	5,69	41,75	223,72	0,44	
Второй завтрак	молоко	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	Пермь 2011. № 30
	Итого	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	Котлета из говядины	60,00	10,75	10,12	8,59	168,40	0,00	Пермь 2012. № 282
	Компот из сушеных фруктов (курага)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	пюре из свеклы	110,00	2,59	5,06	13,56	110,11	7,39	Могильный, Тутельян 2010. № 324
	Итого	510,00	17,72	19,39	67,76	515,95	39,50	
Ужин	Омлет натуральный	130,00	11,64	16,60	2,40	205,60	1,00	Пермь 2011. № 188
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	130,00	0,00	0,00	9,35	18,56	0,36	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	275,00	12,65	16,95	18,67	259,11	1,36	
Итого		1 225,00	39,85	44,52	132,88	1 051,78	41,31	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

