МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

(подпись) Полулех О Н (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 22 апреля 2025 г.								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	160,00	5,10	3,59	28,78	167,80	0,00	Пермь 2011. № 28
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	рыбий жир	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	**398,00**	**8,35**	**9,09**	**62,41**	**342,25**	**0,50**	
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	Пермь 2013. № 13
	Итого	**100,00**	**0,34**	**0,00**	**11,53**	**47,45**	**30,00**	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180,00	6,70	5,27	12,90	125,76	9,20	Пермь 2004. № 39
	Пюре картофельное	130,00	2,66	4,16	17,71	118,95	15,74	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ.	80,00	11,00	3,58	8,90	112,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 134
	Итого	**620,00**	**24,36**	**13,51**	**87,17**	**567,36**	**25,07**	
Ужин	Макароны отварные с овощами	150,00	5,10	6,99	30,09	203,67	4,58	Пермь 2004. № 104
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	груши	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Итого	**400,00**	**6,65**	**7,66**	**57,16**	**299,47**	**13,07**	
Итого		**1 518,00**	**39,69**	**30,25**	**218,27**	**1 256,54**	**68,65**	

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

_____ Полулех О Н

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

CROSS-D

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

Полулех О Н

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 22 апреля 2025 г.								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	140,00	4,46	3,14	25,18	146,83	0,00	Пермь 2011. № 28
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	**340,00**	**7,06**	**7,54**	**53,24**	**288,67**	**0,44**	
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	Пермь 2013. № 13
	Итого	**100,00**	**0,34**	**0,00**	**11,53**	**47,45**	**30,00**	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	5,58	4,39	10,75	104,80	7,67	Пермь 2004. № 39
	Пюре картофельное	110,00	2,25	3,52	14,99	100,65	13,32	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ.	60,00	8,25	2,69	6,68	84,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 134
	Итого	**510,00**	**19,30**	**10,99**	**71,36**	**461,33**	**21,10**	
Ужин	Макароны отварные с овощами	130,00	4,42	6,06	26,08	176,51	3,97	Пермь 2004. № 104
	груши	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Итого	**345,00**	**5,63**	**6,61**	**48,69**	**256,38**	**12,38**	
Итого		**1 295,00**	**32,33**	**25,14**	**184,81**	**1 053,83**	**63,92**	

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

_____ Полулех О Н

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

CROSS-D