

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов								
21 апреля 2025 г.								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	140,00	4,32	4,10	19,35	131,55	0,20	Пермь 2013. № 93
	КОфейный напиток с молоком	160,00	2,48	0,04	17,60	80,50	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Бутерброд с повидлом	40,00	1,81	2,86	20,04	113,45	0,07	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	Итого	340,00	8,61	6,99	56,99	325,50	0,28	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Рассольник (мелкошинков.) на мясном бульоне.	150,00	1,68	1,98	7,68	55,20	5,46	Могильный, Тутельян 2010. № 74
	Голубцы ленивые	130,00	9,66	6,19	13,86	149,84	13,70	Могильный, Тутельян 2010. № 298
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	1,93	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	470,00	14,29	8,63	51,79	340,59	21,10	
Ужин	Яблоко	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	Салат рыбный	130,00	6,50	8,19	8,49	133,81	0,00	Снигур. № 168
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 124
	Итого	345,00	7,71	8,74	31,10	213,68	8,42	
Итого		1 255,00	30,62	24,37	151,39	925,77	29,79	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры