

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
18 апреля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	160,00	3,95	4,85	14,90	118,83	0,00	Пермь 2004. № 43
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	180,00	1,87	0,03	12,50	57,70	0,79	Пермь 2011. № 6
	Бутерброд с повидлом	50,00	2,26	3,57	25,05	141,82	0,09	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	рыбий жир	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	398,00	8,09	8,45	52,45	318,35	0,88	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	180,00	1,37	4,80	7,79	80,00	18,15	Пермь 2004. № 27
	Рис отварной	110,00	8,00	5,09	44,35	269,68	0,00	Пермь 2011. № 191
	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50,00	1,61	9,20	8,94	126,05	7,35	Могильный, Тутельян 2012. № 168
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Птица отварная	80,00	17,43	15,17	1,00	210,30	0,00	Пермь 2011. № 181
	Итого	650,00	32,41	34,75	109,74	896,69	25,64	
Ужин	Салат овощной с зеленым горошком	90,00	2,49	6,44	9,20	105,03	10,76	Пермь 2011. № 46
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Фарш рыбный	30,00	5,03	2,36	0,61	43,86	0,00	Пермь 2004. № 312
	Пирожки, печенье из сдобного теста.	70,00	5,41	4,54	33,71	197,51	0,00	Пермь 2004. № 294
	Итого	390,00	14,28	13,80	65,70	418,70	11,25	
Итого		1 538,00	54,77	57,01	239,39	1 679,74	37,77	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры