

Полулех О Н

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
30 апреля 2025 г.								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	4,71	4,29	24,44	155,27	0,50	Пермь 2011. № 165
	КОфейный напиток с молоком	180,00	2,79	0,04	19,80	90,56	0,00	Моги́льный, Тутельян 2016. № 395
	Бутерброд с повидлом	50,00	2,26	3,57	25,05	141,82	0,09	Моги́льный, Тутельян 2016. № 19
	рыбий жир	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	398,00	9,77	7,91	69,30	387,65	0,59	
Второй завтрак	йогурт фруктовый	100,00	2,67	1,93	4,27	47,33	0,20	Моги́льный, Тутельян 2012. № 401
	ПЕЧЕНЬЕ	20,00	1,54	3,14	12,34	82,54	0,00	Моги́льный, Тутельян 2016. № 165
	Итого	120,00	4,21	5,07	16,61	129,87	0,20	
Обед	Суп фасолевый	180,00	2,24	3,69	14,26	95,95	17,47	Бюллетень 2 1991. № 69
	Макаронные изделия отварные	130,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0,01	Моги́льный, Тутельян 2016. № 194
	Компот из сушеных фруктов (курага)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Моги́льный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Курица в соусе с томатом.	60,00	14,39	18,11	1,70	228,27	0,00	Пермь 2013. № 0
	Итого	600,00	25,31	26,24	86,87	681,91	17,84	
Ужин	Винегрет без лука копия	100,00	1,37	5,45	9,44	94,80	0,00	Моги́льный, Тутельян 2010. № 0
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 2	180,00	0,00	0,00	8,20	47,50	0,50	Моги́льный, Тутельян 2016. № 8
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Булочка "Осенняя"	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 271
	Итого	350,00	2,72	5,91	26,86	188,90	0,50	
Итого		1 468,00	42,01	45,13	199,64	1 388,33	19,13	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры

