

Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
25 апреля 2025 г.								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	4,71	4,29	24,44	155,27	0,50	Пермь 2011. № 165
	КОфейный напиток с молоком	180,00	2,79	0,04	19,80	90,56	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	рыбий жир	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	398,00	10,75	9,83	64,93	394,58	0,50	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне.	180,00	8,51	8,06	43,56	280,98	4,14	Могильный, Тутельян 2010. № 85
	Птица отварная	60,00	13,07	11,38	0,75	157,73	0,00	Пермь 2011. № 181
	Капуста тушеная.	130,00	3,41	4,20	9,14	87,97	64,64	Пермь 2011. № 200
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	600,00	28,99	24,13	101,11	737,34	68,91	
Ужин	Салат из свеклы	80,00	1,15	4,87	6,67	75,12	7,60	Пермь 2004. № 33
	Фарш картофельный с луком	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 302
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 124
	Пирожки, печенье из сдобного теста.	70,00	5,41	4,54	33,71	197,51	0,00	Пермь 2004. № 294
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	380,00	7,91	9,87	62,55	344,93	8,10	
Итого		1 478,00	47,65	43,83	240,10	1 522,85	77,51	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 25 апреля 2025 г.								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	140,00	4,12	3,76	21,39	135,86	0,44	Пермь 2011. № 165
	КОфейный напиток с молоком	160,00	2,48	0,04	17,60	80,50	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	9,20	8,19	55,54	335,36	0,44	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне.	150,00	7,09	6,71	36,30	234,15	3,45	Могильный, Тутельян 2010. № 85
	Птица отварная	60,00	13,07	11,38	0,75	157,73	0,00	Пермь 2011. № 181
	Капуста тушеная.	110,00	2,88	3,55	7,73	74,44	54,69	Пермь 2011. № 200
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	26,26	22,04	83,73	638,20	58,25	
Ужин	Салат из свеклы	70,00	1,00	4,26	5,83	65,73	6,65	Пермь 2004. № 33
	Пирожки, печенье из сдобного теста.	60,00	4,64	3,89	28,90	169,30	0,00	Пермь 2004. № 294
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 124
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Фарш картофельный с луком	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 302
	Итого	315,00	6,65	8,50	52,44	291,39	7,07	
Итого	1 265,00	42,12	38,73	203,21	1 310,95	65,76		

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

