

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
24 апреля 2025 г.								
Завтрак	КАША "ячневая" молочная вязкая	160,00	5,64	3,71	21,01	140,00	0,50	Пермь 2011. № 35
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	180,00	1,87	0,03	12,50	57,70	0,79	Пермь 2011. № 6
	Бутерброд с повидлом	50,00	2,26	3,57	25,05	141,82	0,09	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	рыбий жир	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	398,00	9,78	7,31	58,57	339,52	1,39	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Свекольник вегетарианский	180,00	1,39	4,56	7,24	75,00	15,47	Пермь 2004. № 34
	Котлета из говядины	80,00	14,34	13,49	11,45	224,53	0,00	Пермь 2012. № 282
	Напиток из шиповника	180,00	0,61	0,00	20,75	85,41	54,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Картофель отварной	130,00	3,48	3,97	34,06	183,87	34,58	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Итого	620,00	23,32	22,52	96,49	678,81	104,05	
Ужин	Запеканка рисовая с творогом	150,00	9,08	10,63	48,79	327,15	0,00	Пермь 2004. № 120
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Банан	50,00	0,75	0,05	10,50	44,50	0,00	Пермь 2004. № 136
	Соус молочный сладкий	50,00	1,31	2,61	8,20	61,84	0,49	Пермь 2004. № 224
	Итого	450,00	12,49	13,76	89,67	505,79	0,99	
Итого	1 568,00	45,87	43,58	258,42	1 580,04	106,50		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 24 апреля 2025 г.								
Завтрак	КАША "ячневая" молочная вязкая	140,00	4,94	3,24	18,38	122,50	0,44	Пермь 2011. № 35
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	160,00	1,66	0,02	11,11	51,29	0,70	Пермь 2011. № 6
	Бутерброд с повидлом	40,00	1,81	2,86	20,04	113,45	0,07	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	Итого	340,00	8,41	6,13	49,54	287,25	1,22	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Свекольник вегетарианский	150,00	1,16	3,80	6,03	62,50	12,89	Пермь 2004. № 34
	Котлета из говядины	60,00	10,75	10,12	8,59	168,40	0,00	Пермь 2012. № 282
	Напиток из шиповника	150,00	0,51	0,00	17,29	71,18	45,00	Пермь 2013. № 13
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Картофель отварной	110,00	2,95	3,36	28,82	155,58	29,26	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Итого	510,00	18,17	17,67	79,12	545,65	87,15	
Ужин	Запеканка рисовая с творогом	130,00	7,87	9,21	42,28	283,53	0,00	Пермь 2004. № 120
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Банан	50,00	0,75	0,05	10,50	44,50	0,00	Пермь 2004. № 136
	Соус молочный сладкий	30,00	0,79	1,57	4,92	37,10	0,29	Пермь 2004. № 224
	Итого	375,00	10,42	11,18	75,42	421,50	0,71	
Итого	1 325,00	37,27	34,98	217,78	1 310,32	89,15		

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

