

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
23 апреля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160,00	4,44	1,47	15,65	93,57	0,00	Пермь 2011. № 44
	Какао с молоком	180,00	1,63	1,33	11,28	64,11	0,59	Пермь 2011. № 397
	Бутерброд с сыром	50,00	7,75	6,60	25,27	209,18	0,10	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	рыбий жир	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	398,00	13,82	9,40	52,19	366,86	0,69	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	Пермь 2004. № 0
	Итого	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,50	4,55	7,66	77,63	38,17	Пермь 2004. № 56
	Икра свекольная	130,00	3,06	5,98	16,03	130,13	8,74	Могильный, Тутельян 2010. № 54
	Компот из сушеных фруктов (курага)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	48,00	3,36	0,48	22,08	105,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Суфле из кур	60,00	26,47	34,10	2,97	424,27	4,94	Пермь 2011. № 291
	Итого	598,00	34,79	45,13	73,73	839,33	52,20	
Ужин	Булочка "Веснушка" (2 вариант)	50,00	6,98	5,39	49,57	274,51	0,00	Пермь 2004. № 269
	Рагу овощное	100,00	1,92	6,60	9,75	106,20	8,30	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 2	180,00	0,00	0,00	8,20	47,50	0,50	Могильный, Тутельян 2016. № 8
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	350,00	10,25	12,45	76,75	474,81	8,80	
Итого	1 446,00	61,75	69,99	206,67	1 739,95	62,25		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 23 апреля 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	140,00	3,88	1,29	13,69	81,87	0,00	Пермь 2011. № 44
	Какао с молоком	160,00	1,45	1,18	10,03	56,99	0,52	Пермь 2011. № 397
	Бутерброд с сыром	40,00	6,20	5,28	20,21	167,35	0,08	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	Итого	340,00	11,53	7,75	43,93	306,21	0,60	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	Пермь 2004. № 0
	Итого	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	Суфле из кур	60,00	26,47	34,10	2,97	424,27	4,94	Пермь 2011. № 291
	Компот из сушеных фруктов (курага)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Икра свекольная	110,00	2,59	5,06	13,56	110,11	7,39	Могильный, Тутельян 2010. № 54
	Итого	510,00	33,44	43,37	62,14	771,82	44,44	
Ужин	Булочка "Веснушка" (2 вариант)	50,00	6,98	5,39	49,57	274,51	0,00	Пермь 2004. № 269
	Рагу овощное	100,00	1,92	6,60	9,75	106,20	8,30	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 2	150,00	0,00	0,00	6,83	39,58	0,42	Могильный, Тутельян 2016. № 8
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	315,00	9,91	12,34	73,07	455,24	8,72	
Итого		1 265,00	57,78	66,46	183,15	1 592,22	54,32	

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

