

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 13 мая 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	140,00	5,08	3,18	22,17	137,61	0,44	Пермь 2011. № 161
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	Бутерброд с сыром	40,00	6,20	5,28	20,21	167,35	0,08	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	Итого	340,00	11,28	8,46	53,90	327,80	0,97	
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	Пермь 2013. № 13
	Итого	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	Гуляш из отварного мяса	60,00	7,74	6,11	1,97	93,75	0,42	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110,00	6,16	6,60	21,01	138,38	0,00	Пермь 2013. № 54
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	18,37	16,91	68,31	468,71	32,34	
Ужин	Сырники с морковью	130,00	18,43	15,03	31,78	322,40	0,94	Могильный, Тутельян 2010. № 233
	повидло	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 0
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Банан	50,00	0,75	0,05	10,50	44,50	0,00	Пермь 2004. № 136
	Итого	360,00	20,20	15,43	59,99	423,27	1,35	
Итого		1 310,00	50,18	40,79	193,72	1 267,22	64,66	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры

