МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

_____ Полулех О Н

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
	Сад 12 часов 7 мая 2025 г.							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160,00	4,44	1,47	15,65	93,57	0,00	Пермь 2011. № 44
	Какао с молоком	180,00	1,63	1,33	11,28	64,11	0,59	Пермь 2011. № 397
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	рыбий жир	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	**394,00**	**9,32**	**8,30**	**47,62**	**306,43**	**0,59**	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	Пермь 2004. № 0
	Итого	**100,00**	**2,90**	**3,00**	**4,00**	**58,95**	**0,56**	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,50	4,55	7,66	77,63	38,17	Пермь 2004. № 56
	Икра свекольная	130,00	3,06	5,98	16,03	130,13	8,74	Могильный, Тутельян 2010. № 54
	Компот из сушеных фруктов (курага)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Суфле из кур	60,00	26,47	34,10	2,97	424,27	4,94	Пермь 2011. № 291
	Итого	**600,00**	**34,93**	**45,15**	**74,65**	**843,73**	**52,20**	
Ужин	Булочка "Веснушка" (2 вариант)	50,00	6,98	5,39	49,57	274,51	0,00	Пермь 2004. № 269
	Рагу овощное	100,00	1,92	6,60	9,75	106,20	8,30	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 2	180,00	0,00	0,00	8,20	47,50	0,50	Могильный, Тутельян 2016. № 8
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	**350,00**	**10,25**	**12,45**	**76,75**	**474,81**	**8,80**	
Итого		**1 444,00**	**57,39**	**68,91**	**203,01**	**1 683,92**	**62,15**	

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

_____ Полулех О Н

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

CROSS-D

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

(подпись) Полулех О Н (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
	Ясли 12 часов 7 мая 2025 г.							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	140,00	3,88	1,29	13,69	81,87	0,00	Пермь 2011. № 44
	Какао с молоком	160,00	1,45	1,18	10,03	56,99	0,52	Пермь 2011. № 397
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	**340,00**	**7,93**	**6,87**	**40,27**	**257,86**	**0,52**	
Второй завтрак	ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ	100,00	2,90	3,00	4,00	58,95	0,56	Пермь 2004. № 0
	Итого	**100,00**	**2,90**	**3,00**	**4,00**	**58,95**	**0,56**	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	Суфле из кур	60,00	26,47	34,10	2,97	424,27	4,94	Пермь 2011. № 291
	Компот из сушеных фруктов (курага)	150,00	0,33	0,02	20,83	84,75	0,30	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Икра свекольная	110,00	2,59	5,06	13,56	110,11	7,39	Могильный, Тутельян 2010. № 54
	Итого	**510,00**	**33,44**	**43,37**	**62,14**	**771,82**	**44,44**	
Ужин	Булочка "Веснушка" (2 вариант)	50,00	6,98	5,39	49,57	274,51	0,00	Пермь 2004. № 269
	Рагу овощное	100,00	1,92	6,60	9,75	106,20	8,30	Могильный, Тутельян 2010. № 344
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 2	150,00	0,00	0,00	6,83	39,58	0,42	Могильный, Тутельян 2016. № 8
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	**315,00**	**9,91**	**12,34**	**73,07**	**455,24**	**8,72**	
Итого		**1 265,00**	**54,18**	**65,58**	**179,49**	**1 543,87**	**54,23**	

CROSS-D

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

_____ Полулех О Н

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

CROSS-D