

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
5 мая 2025 г.								
Завтрак	рыбий жир	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 0
	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	160,00	4,94	4,68	22,11	150,34	0,23	Пермь 2013. № 93
	КОфейный напиток с молоком	180,00	2,79	0,04	19,80	90,56	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Бутерброд с повидлом	50,00	2,26	3,57	25,05	141,82	0,09	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	Итого	398,00	9,99	8,30	66,97	382,72	0,33	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Рассольник (мелкошинков.) на мясном бульоне.	180,00	2,02	2,38	9,22	66,24	6,56	Могильный, Тутельян 2010. № 74
	Голубцы ленивые	160,00	11,89	7,61	17,06	184,42	16,87	Могильный, Тутельян 2010. № 298
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	2,32	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	570,00	17,59	10,57	63,50	417,72	25,74	
Ужин	Яблоко	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	Салат рыбный	150,00	7,50	9,45	9,80	154,40	0,00	Снигур. № 168
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 124
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	400,00	9,05	10,12	36,87	250,20	8,50	
Итого		1 468,00	36,63	28,98	178,84	1 096,64	34,56	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры