

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 20 мая 2025 г.								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	160,00	5,10	3,59	28,78	167,80	0,00	Пермь 2011. № 28
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	рыбий жир	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 15
	Итого	394,00	8,35	9,09	62,41	342,25	0,50	
Второй завтрак	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) копия	86,00	0,06	0,02	7,66	32,20	17,20	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Итого	86,00	0,06	0,02	7,66	32,20	17,20	
Обед	Суп картофельный гороховый	180,00	2,81	2,53	5,80	57,32	3,49	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	Пюре картофельное	130,00	2,66	4,16	17,71	118,95	15,74	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ.	80,00	11,00	3,58	8,90	112,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 134
	Итого	620,00	20,47	10,77	80,07	498,93	19,37	
Ужин	Макароны отварные с овощами	150,00	5,10	6,99	30,09	203,67	4,58	Пермь 2004. № 104
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	груши	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Итого	400,00	6,65	7,66	57,16	299,47	13,07	
Итого		1 500,00	35,53	27,54	207,31	1 172,86	50,14	

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов								
20 мая 2025 г.								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	140,00	4,46	3,14	25,18	146,83	0,00	Пермь 2011. № 28
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	7,06	7,54	53,24	288,67	0,44	
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	Пермь 2013. № 13
	Итого	100,00	0,34	0,00	11,53	47,45	30,00	
Обед	Суп картофельный гороховый	150,00	2,35	2,11	4,83	47,77	2,91	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	Пюре картофельное	110,00	2,25	3,52	14,99	100,65	13,32	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ.	60,00	8,25	2,69	6,68	84,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 134
	Итого	510,00	16,06	8,71	65,45	404,30	16,34	
Ужин	Макароны отварные с овощами	130,00	4,42	6,06	26,08	176,51	3,97	Пермь 2004. № 104
	груши	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Итого	345,00	5,63	6,61	48,69	256,38	12,38	
Итого		1 295,00	29,09	22,86	178,90	996,80	59,17	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры