

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 15 мая 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	140,00	5,08	3,18	22,17	137,61	0,44	Пермь 2011. № 161
	Какао с молоком	160,00	1,45	1,18	10,03	56,99	0,52	Пермь 2011. № 397
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	340,00	9,13	8,76	48,75	313,60	0,96	
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	Пермь 2011. № 399
	Итого	100,00	0,28	0,00	13,70	55,92	0,08	
Обед	Суп рыбный с минтаем	150,00	5,74	2,69	7,95	79,05	4,16	Пермь 2011. № 116
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60,00	13,81	16,15	13,21	253,33	2,00	Могильный, Тутельян 2012. № 266
	Капуста тушеная	110,00	2,88	3,55	7,73	74,44	54,69	Пермь 2011. № 200
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Напиток из шиповника	150,00	0,51	0,00	17,29	71,18	45,00	Пермь 2013. № 13
	Итого	510,00	25,74	22,78	64,58	566,00	105,85	
Ужин	Омлет натуральный	130,00	11,64	16,60	2,40	205,60	1,00	Пермь 2011. № 188
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 124
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	груши	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	Итого	345,00	12,85	17,15	25,01	285,47	9,42	
Итого		1 295,00	48,01	48,69	152,04	1 220,98	116,30	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры