

Полулех О Н

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
21 мая 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160,00	4,44	1,47	15,65	93,57	0,00	Пермь 2011. № 44
	Какао с молоком	180,00	1,63	1,33	11,28	64,11	0,59	Пермь 2011. № 397
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутьельян 2011. № 154
	Итого	390,00	9,32	8,30	47,62	306,43	0,59	
Второй завтрак	Компот из сушеных фруктов (изюм)	100,00	0,22	0,01	13,89	56,50	0,20	Могильный, Тутьельян 2010. № 12
	Итого	100,00	0,22	0,01	13,89	56,50	0,20	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,50	4,55	7,66	77,63	38,17	Пермь 2004. № 56
	пюре из свеклы	130,00	3,06	5,98	16,03	130,13	8,74	Могильный, Тутьельян 2010. № 324
	Компот из сушеных фруктов (курага)	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	0,36	Могильный, Тутьельян 2010. № 12
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Суфле из кур	80,00	35,30	45,47	3,96	565,69	6,58	Пермь 2011. № 291
	Итого	620,00	43,75	56,52	75,64	985,15	53,85	
Ужин	Булочка "Веснушка" (2 вариант)	50,00	6,98	5,39	49,57	274,51	0,00	Пермь 2004. № 269
	Рагу овощное	100,00	1,92	6,60	9,75	106,20	8,30	Могильный, Тутьельян 2010. № 344
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 2	180,00	0,00	0,00	8,20	47,50	0,50	Могильный, Тутьельян 2016. № 8
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	350,00	10,25	12,45	76,75	474,81	8,80	
Итого		1 460,00	63,53	77,28	213,89	1 822,89	63,43	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры