

**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов</b>								
<b>3 июня 2025 г.</b>								
Завтрак	КАША "пшеничная"	160,00	5,81	3,63	25,34	157,27	0,50	Пермь 2011. № 161
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Бутерброд с сыром	50,00	7,75	6,60	25,27	209,18	0,10	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	<b>Итого</b>	<b>390,00</b>	<b>13,56</b>	<b>10,23</b>	<b>63,56</b>	<b>392,15</b>	<b>1,11</b>	
Второй завтрак	Компот из сушеных фруктов (изюм)	100,00	0,22	0,01	13,89	56,50	0,20	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,22</b>	<b>0,01</b>	<b>13,89</b>	<b>56,50</b>	<b>0,20</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,50	4,55	7,66	77,63	38,17	Пермь 2004. № 56
	Гуляш из отварного мяса	80,00	10,32	8,15	2,62	125,00	0,56	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	Каша перловая рассыпчатая	130,00	3,90	5,84	27,17	181,27	1,26	Пермь 2012. № 0
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	<b>Итого</b>	<b>620,00</b>	<b>19,72</b>	<b>19,04</b>	<b>85,11</b>	<b>594,56</b>	<b>40,12</b>	
Ужин	Сырники с морковью	150,00	21,27	17,34	36,67	372,00	1,08	Могильный, Тутельян 2010. № 233
	повидло	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 0
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	<b>Итого</b>	<b>370,00</b>	<b>22,62</b>	<b>17,81</b>	<b>58,84</b>	<b>444,30</b>	<b>1,58</b>	
<b>Итого</b>		<b>1 480,00</b>	<b>56,12</b>	<b>47,09</b>	<b>221,40</b>	<b>1 487,51</b>	<b>43,01</b>	

### Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



**Меню для родителей**

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Ясли 12 часов 3 июня 2025 г.</b>								
Завтрак	КАША "пшеничная"	140,00	5,08	3,18	22,17	137,61	0,44	Пермь 2011. № 161
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	160,00	0,00	0,00	11,51	22,84	0,44	Пермь 2004. № 0
	Бутерброд с сыром	40,00	6,20	5,28	20,21	167,35	0,08	Могильный, Тутельян 2012. № 3
	<b>Итого</b>	<b>340,00</b>	<b>11,28</b>	<b>8,46</b>	<b>53,90</b>	<b>327,80</b>	<b>0,97</b>	
Второй завтрак	Компот из сушеных фруктов (изюм)	100,00	0,22	0,01	13,89	56,50	0,20	Могильный, Тутельян 2010. № 12
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,22</b>	<b>0,01</b>	<b>13,89</b>	<b>56,50</b>	<b>0,20</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,80	6,38	64,70	31,81	Пермь 2004. № 56
	Гуляш из отварного мяса	60,00	7,74	6,11	1,97	93,75	0,42	Могильный, Тутельян 2016. № 118
	Каша перловая рассыпчатая	110,00	3,30	4,94	22,99	153,38	1,07	Пермь 2012. № 0
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	<b>Итого</b>	<b>510,00</b>	<b>15,51</b>	<b>15,25</b>	<b>70,29</b>	<b>483,71</b>	<b>33,41</b>	
Ужин	Сырники с морковью	130,00	18,43	15,03	31,78	322,40	0,94	Могильный, Тутельян 2010. № 233
	повидло	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2004. № 0
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	<b>Итого</b>	<b>310,00</b>	<b>19,45</b>	<b>15,38</b>	<b>49,49</b>	<b>378,77</b>	<b>1,35</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 260,00</b>	<b>46,45</b>	<b>39,09</b>	<b>187,56</b>	<b>1 246,78</b>	<b>35,93</b>		

Утверждаю

Заведующая

## Меню для родителей

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Полулех О Н

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

