МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

(подпись) Полулех О Н (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
	Сад 12 часов 2 июня 2025 г.							
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	160,00	3,95	4,85	14,90	118,83	0,00	Пермь 2004. № 43
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	180,00	1,87	0,03	12,50	57,70	0,79	Пермь 2011. № 6
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	**380,00**	**8,42**	**9,28**	**43,95**	**295,53**	**0,79**	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	**100,00**	**0,00**	**0,00**	**11,50**	**46,00**	**0,00**	
Обед	Суп картофельный гороховый	180,00	2,81	2,53	5,80	57,32	3,49	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160,00	7,56	8,34	15,54	167,60	17,76	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	2,32	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Соус сметанный	50,00	0,84	5,92	1,68	63,36	0,00	Пермь 2004. № 226
	Итого	**620,00**	**14,90**	**17,37**	**60,24**	**455,35**	**23,57**	
Ужин	Яблоко	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	Макароны отварные с сыром	150,00	8,38	7,71	23,84	198,00	0,11	Могильный, Тутельян 2010. № 206
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Итого	**400,00**	**9,93**	**8,38**	**50,91**	**293,80**	**8,60**	
Итого		**1 500,00**	**33,25**	**35,02**	**166,60**	**1 090,68**	**32,96**	

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

_____ Полулех О Н

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

CROSS-D

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

_____ Полулех О Н

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
	Ясли 12 часов 2 июня 2025 г.							
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	140,00	3,46	4,24	13,03	103,98	0,00	Пермь 2004. № 43
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	160,00	1,66	0,02	11,11	51,29	0,70	Пермь 2011. № 6
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	**340,00**	**7,72**	**8,67**	**40,70**	**274,27**	**0,70**	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	**100,00**	**0,00**	**0,00**	**11,50**	**46,00**	**0,00**	
Обед	Соус сметанный	30,00	0,50	3,55	1,01	38,02	0,00	Пермь 2004. № 226
	Суп картофельный гороховый	150,00	2,35	2,11	4,83	47,77	2,91	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	140,00	6,62	7,30	13,60	146,65	15,54	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	1,93	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	**510,00**	**12,42**	**13,42**	**49,69**	**367,99**	**20,38**	
Ужин	Макароны отварные с сыром	130,00	7,26	6,68	20,66	171,60	0,09	Могильный, Тутельян 2010. № 206
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	150,00	0,00	0,00	10,79	21,42	0,42	Пермь 2004. № 0
	Яблоко	50,00	0,20	0,20	4,90	23,50	8,00	Пермь 2011. № 90
	Итого	**345,00**	**8,47**	**7,23**	**43,27**	**251,47**	**8,51**	
Итого		**1 295,00**	**28,61**	**29,32**	**145,15**	**939,72**	**29,59**	

CROSS-D

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 83

Утверждаю Заведующая

_____ Полулех О Н

(подпись) (расшифровка подписи)

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

CROSS-D