

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 30 мая 2025 г.								
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	160,00	3,95	4,85	14,90	118,83	0,00	Пермь 2004. № 43
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	180,00	1,87	0,03	12,50	57,70	0,79	Пермь 2011. № 6
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	390,00	9,07	10,38	48,08	325,28	0,79	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	180,00	1,37	4,80	7,79	80,00	18,15	Пермь 2004. № 27
	Рис отварной	130,00	9,45	6,01	52,42	318,71	0,00	Пермь 2011. № 191
	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50,00	1,61	9,20	8,94	126,05	7,35	Могильный, Тутельян 2012. № 168
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Птица отварная	80,00	17,43	15,17	1,00	210,30	0,00	Пермь 2011. № 181
	Итого	670,00	33,86	35,68	117,81	945,72	25,64	
Ужин	Салат овощной с зеленым горошком	90,00	2,49	6,44	9,20	105,03	10,76	Пермь 2011. № 46
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ 2	180,00	0,00	0,00	12,95	25,70	0,50	Пермь 2004. № 0
	Фарш рыбный	30,00	5,03	2,36	0,61	43,86	0,00	Пермь 2004. № 312
	Пирожки, печеные из сдобного теста.	70,00	5,41	4,54	33,71	197,51	0,00	Пермь 2004. № 294
	Итого	390,00	14,28	13,80	65,70	418,70	11,25	
Итого		1 550,00	57,22	59,86	243,09	1 735,70	37,68	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры