

**Меню для родителей**

| Прием пищи            | Наименование блюда             | Выход           | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | С           | № рецептуры                     |
|-----------------------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>Сад 12 часов</b>   |                                |                 |              |              |               |                         |             |                                 |
| <b>4 июня 2025 г.</b> |                                |                 |              |              |               |                         |             |                                 |
| Завтрак               | Каша пшеничная молочная жидкая | 160,00          | 4,71         | 4,29         | 24,44         | 155,27                  | 0,50        | Пермь 2011. № 165               |
|                       | КОфейный напиток с молоком     | 180,00          | 2,79         | 0,04         | 19,80         | 90,56                   | 0,00        | Могильный, Тутельян 2016. № 395 |
|                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ             | 50,00           | 3,25         | 5,50         | 20,69         | 148,75                  | 0,00        | Могильный, Тутельян 2011. № 154 |
|                       | <b>Итого</b>                   | <b>390,00</b>   | <b>10,75</b> | <b>9,83</b>  | <b>64,93</b>  | <b>394,58</b>           | <b>0,50</b> |                                 |
| Второй завтрак        | ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ          | 110,00          | 3,19         | 3,30         | 4,40          | 64,85                   | 0,62        | Пермь 2004. № 0                 |
|                       | ПЕЧЕНЬЕ                        | 20,00           | 1,54         | 3,14         | 12,34         | 82,54                   | 0,00        | Могильный, Тутельян 2016. № 165 |
|                       | <b>Итого</b>                   | <b>130,00</b>   | <b>4,73</b>  | <b>6,44</b>  | <b>16,74</b>  | <b>147,39</b>           | <b>0,62</b> |                                 |
| Обед                  | Суп картофельный гороховый     | 180,00          | 2,81         | 2,53         | 5,80          | 57,32                   | 3,49        | Могильный, Тутельян 2010. № 81  |
|                       | Макаронные изделия отварные    | 130,00          | 4,78         | 3,91         | 22,92         | 145,99                  | 0,01        | Могильный, Тутельян 2016. № 194 |
|                       | Компот из свежих яблок.        | 180,00          | 0,14         | 0,14         | 21,49         | 87,84                   | 1,55        | Могильный, Тутельян 2016. № 22  |
|                       | Хлеб "Целебный"                | 50,00           | 3,50         | 0,50         | 23,00         | 110,00                  | 0,00        | Пермь 2004. № 10                |
|                       | Курица в соусе с томатом.      | 80,00           | 19,19        | 24,15        | 2,26          | 304,36                  | 0,00        | Пермь 2013. № 0                 |
|                       | <b>Итого</b>                   | <b>620,00</b>   | <b>30,43</b> | <b>31,24</b> | <b>75,47</b>  | <b>705,51</b>           | <b>5,05</b> |                                 |
| Ужин                  | Винегрет без лука копия        | 100,00          | 1,37         | 5,45         | 9,44          | 94,80                   | 0,00        | Могильный, Тутельян 2010. № 0   |
|                       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 2                | 180,00          | 0,00         | 0,00         | 8,20          | 47,50                   | 0,50        | Могильный, Тутельян 2016. № 8   |
|                       | Батон "Умница"                 | 20,00           | 1,35         | 0,47         | 9,22          | 46,60                   | 0,00        | Пермь 2004. № 10                |
|                       | Булочка "Осенняя"              | 50,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00                    | 0,00        | Пермь 2004. № 271               |
|                       | <b>Итого</b>                   | <b>350,00</b>   | <b>2,72</b>  | <b>5,91</b>  | <b>26,86</b>  | <b>188,90</b>           | <b>0,50</b> |                                 |
| <b>Итого</b>          |                                | <b>1 490,00</b> | <b>48,64</b> | <b>53,42</b> | <b>184,01</b> | <b>1 436,38</b>         | <b>6,67</b> |                                 |





Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н  
(расшифровка подписи)

| Прием<br>пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетич<br>еская<br>ценность | С | № рецептуры |
|---------------|--------------------|-------|-------|------|----------|--------------------------------|---|-------------|
|               |                    |       |       |      |          |                                |   |             |