

Комитет по образованию города Мурманска
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Мурманска № 83

Принят на
педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №83
О.Н. Полулех
Приказ № 213/1 от 30.08.2024



Режим дня групп
МБДОУ г. Мурманска № 83
На 2024-2025 учебный год

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 83
О.Н.Полулех

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ
С УЧЁТОМ РЕГИОНАЛЬНОГО КОМПОНЕНТА
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

1,5-3 года

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, игры	7.00 – 8.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
3	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	8.40 – 9.00
4	Проведение игры-занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20
5	Второй завтрак	9.20 – 09.35
6	Подготовка к прогулке, прогулка	09.35 – 11.20
7	Возвращение с прогулки	11.20
8	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
9	Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.10
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 – 15.20
11	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.20- 15.50
12	Самостоятельная/совместная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50 - 19.00

**ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 -11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 - 18.01)**

1	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
2	Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.30
3	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30 – 15.40
4	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 – 16.00
5	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, занятия со специалистами	16.00 - 16.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
7	Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКОВ
С УЧЁТОМ РЕГИОНАЛЬНОГО КОМПОНЕНТА
МЛАДШАЯ ГРУППА**

3-4 года

НА 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
4	Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
5	Занятия	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
6	Самостоятельные игры, занятия со специалистами	9.40 – 9.55
7	Второй завтрак	9.55 – 10.05
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.40
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
10	Обед	12.00 - 12.40
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.10
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 – 15.30
13	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 16.00
14	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.20
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 19.00

**ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 -11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 - 18.01)**

1	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
2	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
3	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30 – 15.50
4	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, занятия со специалистами	15.50 – 16.10
5	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10 - 16.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ
С УЧЁТОМ РЕГИОНАЛЬНОГО КОМПОНЕНТА
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

4-5 лет

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
4	Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
5	Занятия	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
6	Второй завтрак	9.50 - 9.55
7	Подготовка к прогулке, прогулка	9.55– 11.50
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.15
9	Обед, дежурство	12.15 - 12.50
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
11	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
12	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, занятия со специалистами	15.15 – 16.00
13	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.20
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 19.00

**ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 -11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 - 18.01)**

1	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.05
2	Подготовка ко сну, сон	12.05 – 15.30
3	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30 – 15.50
4	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, кружки, занятия со специалистами	15.50 – 16.10
5	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10 - 16.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 83

О.Н.Полулех

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ
С УЧЁТОМ РЕГИОНАЛЬНОГО КОМПОНЕНТА
СТАРШАЯ- ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

5 - 7 лет

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.05
2	Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
3	Игровая деятельность	8.15 – 8.35
4	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 – 9.00
5	Занятия	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.40
6	Второй завтрак	10.40 – 10.50
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.35
8	Возвращение с прогулки	12.35 – 12.40
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
11	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
12	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, занятия со специалистами	15.10 – 15.35
13	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20- 16.35
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00

**ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 -11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 - 18.01)**

1	Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.45
2	Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.30
3	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30 – 15.50
4	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, занятия со специалистами	15.50 – 16.10
5	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10 – 16.35
6	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКОВ
ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
С УЧЁТОМ РЕГИОНАЛЬНОГО КОМПОНЕНТА
(5-6 ЛЕТ)**

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, игровая деятельность	7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50
4	Самостоятельная/совместная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
5	Занятия	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 -10.35
6	Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.55
7	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа логопеда с детьми	12.15 – 12.25
8	Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
9	Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00 – 15.10
11	Самостоятельная/совместная игровая деятельность// индивидуальная работа	15.10 – 16.15
12	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.15 – 16.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00

**ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 -11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 - 18.01)**

1	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
2	Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.15
3	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30
4	Самостоятельная/совместная игровая деятельность// ОД в форме различных видов деятельности	15.30 – 16.25
5	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.25 – 16.45
6	Подготовка к прогулке, уход домой	16.45 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКОВ
ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
С УЧЁТОМ РЕГИОНАЛЬНОГО КОМПОНЕНТА
(6-7 ЛЕТ)**

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
3	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40- 9.00
4	Занятия	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20- 10.50
5	Второй завтрак	10.10- 10.20
6	Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.35
7	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа логопеда с детьми	12.35 – 12.45
8	Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00 – 15.10
11	Самостоятельная/совместная игровая деятельность// индивидуальная работа	15.10 – 16.00
12	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.35
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 19.00

**ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 -11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 - 18.01)**

1	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
2	Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.30
3	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
4	Самостоятельная/совместная игровая деятельность//индивидуальная работа	15.40 – 16.05
6	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.05 – 16.45
7	Подготовка к прогулке, уход домой	16.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ г. Мурманска № 83
О.Н.Полулех
от «___» _____ 2024г

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ
ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
С УЧЁТОМ РЕГИОНАЛЬНОГО КОМПОНЕНТА**

(5-7 лет)

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), утренний круг	7.00 – 8.40
2	Завтрак	8.40 – 9.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин.	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 -10.35
4	Второй завтрак (в перерыве между 2 и 3 занятием)	10.00 – 10.10
5	Игры, самостоятельная деятельность	10.35 – 10.45
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.20
7	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 13.00
8	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
9	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.00 – 15.15
10	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, занятия, кружки, индивидуальная работа по плану логопеда	15.15 – 16.00
11	Вечерний круг	16.00 - 16.20
12	Ужин	16.20 - 16.40
12	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 – 19.00
13	Уход домой	до 19 часов

* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут

**ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 -11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 - 18.01)**

1	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 13.00
2	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30
3	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.30 – 15.45
4	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, кружки, индивидуальная работа	15.45 - 16.25
5	Ужин	16.25-16.45
6	Вечерний круг	16.45 - 17.05
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.05 – 19.00
8	Уход домой	до 19 часов

**Режим дня дошкольников
группы детей раннего возраста
от 6 месяцев до 2-х лет
Холодный период (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Временные рамки	
	6 месяцев-1 год	1-2 года
Приём детей, игры	7:00-8:20	7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:45	8:20-8:45
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	-	8:45-9:00 9:00-9:15
Подготовка ко сну, 1-ый сон	9:15-10:00	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10:00-10:30	10:00-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40	10:30-10:40
Самостоятельная деятельность	10:40-11:15	10:40-11:15
Подготовка к обеду, обед	11:15-12:00	11:15-12:00
Подготовка ко сну, 2-ой сон	12:00-15:00	12:00-15:00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, игры детей	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15:30-16:00	15:30-16:00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	-	16:00-16:15 16:15-16:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16:00-17:00	16:00-17:00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:00-19:00	17:00-19:00