

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
13 января 2025 г.								
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180,00	5,56	5,27	24,88	169,13	0,26	Пермь 2013. № 93
	КОфейный напиток с молоком	180,00	2,79	0,04	19,80	90,56	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	410,00	11,60	10,81	65,36	408,44	0,26	
Второй завтрак	молоко	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	Пермь 2011. № 30
	Итого	100,00	3,00	2,50	4,70	53,00	0,00	
Обед	Суп картофельный гороховый	200,00	3,13	2,81	6,45	63,69	3,88	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	Пюре картофельное	130,00	2,66	4,16	17,71	118,95	15,74	Могильный, Тутельян 2016. № 321
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	2,32	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80,00	18,42	21,53	17,61	337,78	2,67	Могильный, Тутельян 2012. № 266
	Итого	640,00	27,88	29,08	78,99	687,48	24,60	
Ужин	Макароны отварные с сыром	180,00	10,05	9,25	28,60	237,60	0,13	Могильный, Тутельян 2010. № 206
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	380,00	11,50	9,72	48,63	328,00	0,13	
Итого		1 530,00	53,98	52,11	197,68	1 476,92	24,99	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры