

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 10 января 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	180,00	6,53	4,08	28,51	176,93	0,57	Пермь 2011. № 161
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	Бутерброд с повидлом	50,00	2,26	3,57	25,05	141,82	0,09	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	Итого	410,00	8,90	7,66	64,36	362,55	0,66	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Суп фасолевый	200,00	2,49	4,10	15,84	106,61	19,41	Бюллетень 2 1991. № 69
	Рыба, Тушенная в томате с овощами	80,00	8,30	4,59	4,29	91,59	2,97	Пермь 2004. № 144
	Картофель отварной	130,00	3,48	3,97	34,06	183,87	34,58	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	640,00	18,28	13,15	101,85	592,73	57,09	
Ужин	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180,00	10,08	10,80	34,38	226,44	0,00	Пермь 2013. № 54
	молоко	180,00	5,40	4,50	8,46	95,40	0,00	Пермь 2011. № 30
	Батон "Умница"	17,00	1,15	0,40	7,84	39,61	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	377,00	16,63	15,70	50,68	361,45	0,00	
Итого		1 527,00	43,80	36,51	228,40	1 362,73	57,75	

Меню для родителей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 10 января 2025 г.								
Завтрак	КАША "пшеничная"	150,00	5,44	3,40	23,76	147,44	0,47	Пермь 2011. № 161
	Чай с сахаром 2	160,00	0,09	0,00	9,60	38,93	0,00	Пермь 2013. № 2
	Бутерброд с повидлом	40,00	1,81	2,86	20,04	113,45	0,07	Могильный, Тутельян 2016. № 19
	Итого	350,00	7,34	6,26	53,40	299,83	0,55	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Суп фасолевый	150,00	1,87	3,08	11,88	79,96	14,56	Бюллетень 2 1991. № 69
	Рыба, Тушенная в томате с овощами	60,00	6,22	3,44	3,22	68,70	2,22	Пермь 2004. № 144
	Картофель отварной	110,00	2,95	3,36	28,82	155,58	29,26	Могильный, Тутельян 2010. № 318
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11	Пермь 2011. № 399
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	510,00	14,26	10,27	82,87	476,12	46,15	
Ужин	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150,00	8,40	9,00	28,65	188,70	0,00	Пермь 2013. № 54
	молоко	150,00	4,50	3,75	7,05	79,50	0,00	Пермь 2011. № 30
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	315,00	13,91	13,10	42,62	303,15	0,00	
Итого		1 275,00	35,51	29,63	190,39	1 125,09	46,70	

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н
(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	С	№ рецептуры