

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 9 января 2025 г.								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180,00	5,73	4,04	32,37	188,78	0,00	Пермь 2011. № 28
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50,00	3,25	5,50	20,69	148,75	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	410,00	9,08	9,54	63,86	381,33	0,00	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Суп картофельный гороховый	200,00	3,13	2,81	6,45	63,69	3,88	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180,00	8,51	9,38	17,48	188,55	19,98	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	180,00	0,18	0,08	14,22	57,06	2,32	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	50,00	3,50	0,50	23,00	110,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Соус молочный для запекания	30,00	1,10	2,73	3,10	41,34	0,30	Пермь 2004. № 218
	Итого	640,00	16,42	15,50	64,25	460,65	26,47	
Ужин	Макароны отварные с овощами	160,00	5,44	7,46	32,10	217,25	4,88	Пермь 2004. № 104
	Батон "Умница"	20,00	1,35	0,47	9,22	46,60	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	180,00	0,10	0,00	10,80	43,80	0,00	Пермь 2013. № 2
	Итого	360,00	6,89	7,92	52,12	307,65	4,88	
Итого	1 510,00	32,40	32,96	191,73	1 195,63	31,35		

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры



Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 9 января 2025 г.								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150,00	4,78	3,37	26,98	157,32	0,00	Пермь 2011. № 28
	Чай с сахаром 2	160,00	0,09	0,00	9,60	38,93	0,00	Пермь 2013. № 2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40,00	2,60	4,40	16,55	119,00	0,00	Могильный, Тутельян 2011. № 154
	Итого	350,00	7,47	7,77	53,13	315,25	0,00	
Второй завтрак	Сок яблочный 0,200	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	Могильный, Тутельян 2016. № 395
	Итого	100,00	0,00	0,00	11,50	46,00	0,00	
Обед	Соус молочный для запекания	30,00	1,10	2,73	3,10	41,34	0,30	Пермь 2004. № 218
	Суп картофельный гороховый	150,00	2,35	2,11	4,83	47,77	2,91	Могильный, Тутельян 2010. № 81
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150,00	7,09	7,82	14,57	157,13	16,65	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Компот из замороженных ягод (компотная смесь)	150,00	0,15	0,07	11,85	47,55	1,93	Могильный, Тутельян 2016. № 36
	Хлеб "Целебный"	40,00	2,80	0,40	18,40	88,00	0,00	Пермь 2004. № 10
	Итого	520,00	13,49	13,12	52,75	381,79	21,79	
Ужин	Макароны отварные с овощами	150,00	5,10	6,99	30,09	203,67	4,58	Пермь 2004. № 104
	Батон "Умница"	15,00	1,01	0,35	6,92	34,95	0,00	Пермь 2004. № 10
	Чай с сахаром 2	150,00	0,08	0,00	9,00	36,50	0,00	Пермь 2013. № 2
	Итого	315,00	6,19	7,34	46,01	275,12	4,58	
Итого	1 285,00	27,15	28,23	163,39	1 018,16	26,36		

Утверждаю

Заведующая

Меню для родителей

(подпись)

Полулех О Н

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры

